

LA SOURDE OREILLE

N° 419 – Juillet 2020

Apprends à écrire tes blessures dans le sable et à graver tes joies dans la pierre.

Lao Tseu

Sommaire : Hommage à Simone – Information : La 5G – P1, La pair-aidance – P2, Culture : Livre Écouter le noir – P3, Agenda déconfiné – P4.

HOMMAGE À SIMONE DUROUX

Le 4 juin dernier, Simone nous quittait à l'âge de 88 ans. Sa maladie avait bien restreint ses activités et l'avait éloignée un peu de notre association depuis 2 ou 3 ans.

Son engagement à l'ALDSM depuis près de 40 ans l'a conduite à faire partie du conseil d'administration dès 1982. Elle fut secrétaire du bureau entre 1982 et 1994, vice-présidente de 2002 à 2008, puis présidente de 2008 à 2014. Sa présence aux commissions d'accessibilité, en particulier celle de Lyon qui existe depuis de nombreuses années, ainsi qu'au CARPA et au SSSMR, lui avait permis d'acquérir une connaissance des différents handicaps et des personnes impliquées dans l'accessibilité des personnes sourdes ou malentendantes qui me fut bien utile quand j'ai décidé de participer à la vie de l'association.

Simone a toujours su accueillir les adhérents avec gentillesse, bienveillance et attention. Nous nous souviendrons de son sourire permanent, sa gaîté a animé bien des rencontres. Au sein de l'association, l'amitié était pour elle une valeur importante.

Simone aimait rire et je me souviens d'un repas de Noël où elle était venue avec de nombreuses plaisanteries imprimées qu'elle faisait circuler et des partitions de chansons d'un autre âge qu'elle nous entraînait à chanter. Les anciens la suivaient bien volontiers, quelle ambiance !

Sa capacité à s'émerveiller des progrès techniques, ceux des appareils auditifs mais surtout l'informatique, faisait plaisir à voir.

Nous garderons tous un très bon souvenir de "notre" Simone.

Nicole LEITIENNE

INFORMATION

LA 5G ET SES DANGERS

Nous connaissons déjà la 4G. C'est elle qui nous permet de téléphoner et de naviguer sur Internet avec notre smartphone. C'est une norme technologique standard

pour la téléphonie mobile. Comme la science et la technique sont condamnées à évoluer, l'arrivée de la 5G était inévitable.

La 5G est une norme 10 fois plus puissante. La puissance de ce réseau sans fil sera telle qu'il pourra prendre en charge simultanément un très grand nombre d'utilisateurs, de dispositifs, d'appareils, de services, plus rapidement et avec une plus grande fiabilité. C'est ainsi qu'une usine entière, un port, une ville même, pourront être gérés et tourner grâce à la 5G. Le nombre de dispositifs connectés à Internet pourrait atteindre 50 milliards vers 2025. Le trafic pour tous ces services en ligne devrait être de 10 à 100 fois plus important.

Et les sourds et malentendants dans tout cela ? En quoi sont-ils concernés ? On pourrait soupçonner que la puissance des applications qui existent déjà ou qui sont encore à créer et qui nous sont ou seront utiles, en serait démultipliée. Il semblerait que non. La 5G ne nous apportera peut-être pas grand-chose de plus.

Mais pourra-t-elle vraiment voir le jour ? Il faudrait pour cela remédier aux inconvénients qu'elle présente. La question est grave.

On sait qu'un grand nombre de personnes sont sensibles aux radiations émises par les téléphones portables, par la Wifi, et jusqu'aux compteurs nommés (commerciallement) intelligents : Linky et d'autres... Elles ont une sensibilité particulière que n'ont pas la plupart des gens. Cela s'appelle l'électrohypersensibilité électromagnétique. Avec la 5G ce n'est plus la même chose, elles seront impactées bien plus gravement. Et pas seulement elles, mais aussi l'ensemble de la population et même de nombreuses espèces animales et végétales. De quoi sera fait notre avenir ?

On aura la possibilité de connecter nos appareils ménagers parmi les 50 milliards de dispositifs prévus. Il sera alors nécessaire d'installer un nombre incalculable d'antennes-relais, de l'ordre d'une toutes les 10 à 12 maisons dans les zones urbaines. L'exposition aux ondes sera alors massive.

Il en résultera : risques accrus de cancer, stress des cellules du corps humain, augmentation des radicaux libres nocifs, dommages génétiques et changements fonctionnels du système reproducteur, déficit d'apprentissage et de mémoire, troubles neurologiques... Sans oublier les effets nocifs sur les plantes et les animaux.

C'est pourquoi de nombreuses autorités scientifiques et organisations de défense des personnes électrohypersensibles diffusent une pétition pour l'arrêt du déploiement, demandant un moratoire sur la 5G en raison de graves atteintes à la santé humaine.

https://static1.squarespace.com/static/5b8dbc1b7c9327d89d9428a4/t/5dbf713cc7aa2f31f1f0dcc0/1572827456350/Appel_international_demandant_l%27arr%C3%AAt_du_d%C3%A9ploiement_de_la_5G_sur_Terre_et_dans_l%27espace.pdf

Liens vers les associations PRIARTEM et Agir pour l'environnement :

<https://www.priartem.fr/spip.php?page=sommaire>

<https://www.agirpourenvironnement.org/>

Jean Maurice PLISSONNIER

PAIR-AIDANCE ET BÉNÉVOLAT ASSOCIATIF

Depuis quelque temps, nous entendons souvent le terme de pair-aidance associé aux activités associatives. Lors du congrès du Bucodes au mois d'octobre 2019, une table ronde était consacrée à ce thème. J'ai découvert un nouveau mot mais aussi un concept. Que recouvre donc ce terme ? Enquête et décryptage...

Sur le plan historique, la notion de pair-aidance s'est développée aux États-Unis dans les années 70 durant la vague d'une révolte de patients envers les pronostics fatalistes de médecins et la volonté de reprendre le pouvoir sur leurs vies. Si le médecin peut soigner la maladie de la personne, seule celle-ci peut en définitive accéder au rétablissement, car celui-ci est propre au

devenir de la personne en question, contrairement à son pronostic. Et puisque seule la personne peut se rétablir, il importe au médecin de reconnaître son savoir expérientiel et de promouvoir son autonomisation.

La pair-aidance affecte donc la reconstruction de la personne dans toutes les dimensions de sa vie, personnelle, affective, sociale, professionnelle, spirituelle et citoyenne. Elle repose sur l'entraide entre personnes souffrant d'une même maladie ou atteintes d'un même handicap. Le partage de son vécu permet à chacun de progresser au-delà de son histoire personnelle. La pair-aidance est fondée sur l'expérience et les échanges réciproques. En conséquence, toute personne souffrant d'une maladie ou en situation de handicap peut devenir pair-aidant ou bénéficiaire de l'accompagnement et des conseils d'un pair.

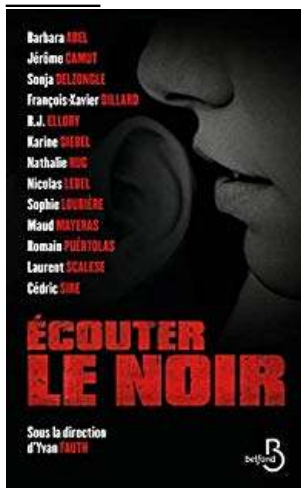
Au sein d'une association comme la nôtre, notre handicap auditif fait de nous des experts à condition que nous puissions avoir le juste recul ou la juste proximité avec notre histoire pour donner envie aux personnes atteintes de troubles auditifs de continuer sur leur chemin de vie. En effet, le pair-aidant devient acteur de son parcours et pour le pair-aidé, grâce à l'écoute et à l'accompagnement d'un pair-aidant, basés sur le partage d'expériences, le but est de rompre son isolement et de reprendre confiance en lui. Il peut ainsi prendre conscience de sa capacité d'agir et travailler sur son projet de vie.

Le rôle de l'association par le biais de ce concept est de permettre à ses adhérents d'acquérir la posture « professionnelle » adéquate dans le but de mieux accueillir les personnes en demande de conseils vis-à-vis du handicap auditif. Cette « posture » pourrait permettre une meilleure reconnaissance de notre expertise vis-à-vis des collectivités locales ou établissements de santé tout en développant de nouvelles synergies.

Valérie CAILLAUD

CULTURE

ÉCOUTER LE NOIR – ÉDITIONS BELFOND 2019



Écouter le noir est un recueil de nouvelles sous la direction d'Yvan Fauth. Ces nouvelles sont écrites par de grands noms du polar français qui avaient pour consigne de proposer des récits sur le thème de l'audition.

Le format "nouvelles" est assez spécifique, différents styles d'écriture se succèdent, différents modes opératoires. Il n'est pas toujours aisé de passer de l'une à l'autre : certaines nous happent, d'autres nous laissent plus perplexes ou indifférents [...] Toutes s'appuient néanmoins sur des vérités scientifiques ou des ressentis de personnes touchées par des problèmes auditifs (surdité, hyperacousie...)

L'histoire de chaque nouvelle prime sur l'aspect auditif puisqu'il s'agit de polars et non de documentaires. Toutes s'appuient néanmoins sur des vérités scientifiques ou ressentis de personnes touchées par des problèmes auditifs (surdité, hyperacousie...).

Une atmosphère sonore se dégage de chacune et l'on peut imaginer le bruit même si on ne l'entend plus depuis belle lurette. C'est un livre qui s'écoute sans qu'on l'entende.

Le fait que ce soient des auteurs de polars (ou thrillers) connus permet d'attirer un public assez large, de sensibiliser au handicap auditif de façon insidieuse mais pas méchante contrairement à certains personnages de certaines nouvelles.

C'est un livre agréable à lire en faisant des pauses entre chaque nouvelle... Pour préserver ses neurones et son audition !

Rachel POIRIER

AGENDA DÉCONFINÉ

STAGE DE LECTURE LABIALE

Le stage de lecture labiale prévu fin mars 2020 n'ayant pas pu avoir lieu, il est reporté au week-end des 20 et 21 mars 2021 au même endroit, Domaine Saint-Joseph.

Les personnes inscrites au stage 2020 seront prioritaires pour le stage 2021.

Les précisions supplémentaires seront données en temps voulu, mais vous pouvez d'ores et déjà retenir la date.

RÉUNIONS ET ACTIVITÉS

La Maison Berthy Albrecht ferme le 10 juillet et rouvre le 31 août.

Notre permanence du 1 ^{er} lundi aura lieu le :	7 septembre	Salle La Doua
L'après-midi jeux du 2 ^{ème} mardi, le :	8 septembre	Idem
L'activité du 3 ^{ème} samedi, le :	19 septembre	Salle Grandclément
La permanence du 4 ^{ème} jeudi, le :	24 septembre	Salle La Doua

Se retrouver sera le thème de notre première activité du samedi.